

AKT rühmad: Avasta – Kasvata – Tegutse

Allikas: Discover-nurture-action, DNA

AKT rühmad koosnevad kolmest inimesest, kes kohtuvad regulaarselt – näiteks kord nädalas –, et õppida tundma üksteist ja evangeeliumi ning sellel end mõjutada lastes kristlasena kasvada. Rühma mõte ei ole lihvida end mingiks superrühmaks, vaid lasta Jumala otsatul armul muuta rühma liikmeid paremuse suunas.

KUIDAS RÜHM TÖÖTAB?

Avasta: Lugege koos Piiblit, sest selles on vägi, mis mõjub. Jumal kasutab oma sõna, et muuta meie arusaamist, suhtumist ja käitumist. Küsi:

- 1) Mida see kirjakoht Jumala kohta ütleb? Kes ja milline Ta on?
- 2) Mida ütleb see Jumala tegude kohta, ja nende kaudu taas Tema olemuse kohta?
- 3) Mida see ütleb meie kohta? Kes me oleme?

Kasvata: Järgneva nädala jooksul mõtle, mida need Piiblist avastatud tõsiasiad minu elus tähendavad. Kuidas see muudab mu ettekujutust Jumalast? Järgmisel kogunemisel jaga teistele, mida õppisid ja mis su elus muutust vajaks. Anna eestpalvesse need aspektid, millega seoses eriliselt Jumala abi vajad. Lase Jumala sõnal ennast mõjutada.

Tegutse: Kui sa näed ja usud, milline Jumal tegelikult on, siis muudab see su käitumist. Pelgalt info põhjal ei saa keegi ennast muuta. Vaja on Jumalat ennast. Vaja on usku sellesse, kes ja milline on Tema, mida Ta on teinud. Selline usk hakkab mõjutama teguviisi. Alles siis, kui sa tõesti usud Jumala armastusse, saad armastada ka teisi. Kuidas muutusele alus panna? Jaga teistele, kuidas evangeelium mõjutas sind ja kuula teiste tunnistusi, mis omakorda sind julgustavad.

MÕNED NÄPUNÄITED:

- Ainult naiste või ainult meeste rühmas saab hästi keskenduda just neid huvitavatele teemadele.
- Valige kokkusaamiseks rahulik koht, kus on võimalik süveneda ka tõsisematesse teemadesse ja palvetada häirimatult.
- Ühele inimesele võiks pühendada vähemalt 20 minutit. Kui keegi vajab vahel rohkem aega, siis järgmine kord võiks seda võimaldada kellelegi teisele.
- AKT lähenemist saab muidugi kasutada ka suuremates gruppides või mõtiskleda üksinda Jumala sõna üle ning lasta sel oma elu mõjutada. Aga kõige parem on teha seda siiski väikeses rühmas üksteist toetades, mõtteid jagades ning koos palvetades.

Vaata ka:

<https://reachchurch.cc/dna>

<https://reachchurch.cc/dna-guides/dna-startup-guide>

<https://reachchurch.cc/dna-guides/take-heart>

<https://static1.squarespace.com/static/55e4e7bbe4b010f17db06fb0/t/55ea361fe4b0518639d3e0ea/1441412639139/DNA+Booklet.pdf>